

МЕНЮ
на 23.03.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная жидкая	200	6,18	5,88	31,26	202,66
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	2,86	2,50	13,57	87,17
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Пряники	45	2,16	1,26	34,96	151,11
ЗАВТРАК 2					
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Икра морковная	60	1,54	4,86	7,90	83,20
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,62	4,66	7,34	78,64
Биточки рыбные	80	12,18	2,43	7,62	98,36
Рагу из овощей	150	2,78	5,25	15,52	121,78
Компот из свежих плодов	180	0,25	0,25	15,19	63,88
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
ПОЛДНИК					
Оладьи	120	9,60	9,85	52,32	341,27
Молоко сгущенное жирностью 8,5%	25	1,80	2,12	13,88	82,00
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	97,20

Руководитель

(подпись)

Шепелева Т.В.

расшифровка подписи